



Исполнитель
Директор ООО "Виво Маркет"

Гюркина К.В.

Приложение к контракту № 440/99

от « 09 » января 2025 г.

Заказчик

МОУ СОШ № 199
(Муниципальное общеобразовательное учреждение)

А.В. Вязомин

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200		
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
	200		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ			
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200		
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09

8 Вариант

--	--	--	--

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60
9 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39
10 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж
Итого за период	98,02	97,45
Среднее значение за период	8,17	8,12
Соотношение пищевых веществ	1	1